

Zasady bezpieczeństwa funkcjonowania oraz prowadzenia zajęć dydaktycznych w formie stacjonarnej w Studium Wychowania Fizycznego i Sportu w semestrze zimowym w roku akademickim 2020/2021

- I. Na podstawie Zarządzenia wewnętrznego Nr R.021.1.79.2020 Rektora UJD, Studium Wychowania Fizycznego i Sportu wprowadza w semestrze zimowym 2020/2021 dla studentów objętych obowiązkowymi zajęciami wychowania fizycznego oraz zajęciami w ramach przedmiotu swobodnego wyboru kształcenie w trybie hybrydowym, łączącym zajęcia w formie stacjonarnej z kształceniem w formie zdalnej.
- II. Zajęcia w trybie stacjonarnym zostały zaplanowane na poszczególnych kierunkach studiów w blokach dwu lub czterogodzinnych co dwa tygodnie, wyłącznie w miesiącu październiku, z zastosowaniem wszystkich procedur bezpieczeństwa obowiązujących w Uczelni.
- III. Na podstawie Zarządzenia wewnętrznego Nr R.021.1.80.2020 Rektora UJD oraz Komunikatu Nr R021.2.33.2020 Rektora UJD w Studium Wychowania Fizycznego i Sportu wprowadza się zasady postępowania w zakresie stosowania środków bezpieczeństwa obowiązujących podczas zajęć stacjonarnych:
 1. Wprowadza się dla studentów i wykładowców obowiązkowe szkolenie on-line na platformie e-nauka.ujd.edu.pl z zakresu zasad bezpieczeństwa obowiązujących na Uczelni.
 2. Na terenie Akademickiego Centrum Sportowego obowiązkowe jest noszenie maseczek ochronnych (a w uzasadnionych medycznie przypadkach przyłbic).
 3. Administracja budynku jest zobowiązana do przeprowadzania regularnie dezynfekcji wszystkich powierzchni, na których może osadzić się wirus (klamki, parapety, krzesła, poręcze itp.) oraz do zapewnienia bieżącej dezynfekcji sanitariatów.
 4. Przy wejściu oraz podczas przebywania w Akademickim Centrum Sportowym zaleca się częste używanie środków do dezynfekcji rąk.
 5. Zaleca się korzystanie z windy w ograniczonym zakresie (poza oczywistymi wskazaniem typu ograniczenia ruchowe lub przewóz ciężkich materiałów). Do windy nie mogą wejść więcej niż 2 osoby. Osoby korzystające z windy powinny mieć założoną maseczkę oraz stać w możliwie największej odległości od siebie.
 6. W portierni ACS powinien znajdować się termometr do bezdotykowego pomiaru temperatury ciała na zgłoszenie prowadzącego zajęcia lub osoby ze złym samopoczuciem. Osoba z temperaturą powyżej 38°C powinna zostać odizolowana w specjalnie wydzielonym pomieszczeniu, po czym powinny zostać podjęte stosowne procedury.
 7. W salach zajęć, na korytarzach, klatkach schodowych, należy zachować możliwie największy dystans między osobami.
 8. W szatniach jednorazowo może przebywać 6 osób, między którymi zaleca się zachowanie półtorametrowego dystansu. Dopuszcza się wydłużenie czasu niezbędnego do bezpiecznego skorzystania z szatni.
 9. Podczas wchodzenia i opuszczania sal przez uczestników zajęć drzwi powinny być otwarte. Aby ograniczyć możliwość gromadzenia się osób, sale powinny być otwierane odpowiednio wcześniej.
 10. W poszczególnych pomieszczeniach ACS może znajdować się odpowiednio maksymalna ilość osób:
 - sala fitness – 18 osób
 - siłownia – 18 osób

- sala tenisa stołowego – 18 osób
 - hala – 60 osób
11. Na drzwiach pomieszczeń powinna być umieszczona informacja o dopuszczalnej liczbie osób mogących jednocześnie w nich przebywać.
 12. Do momentu wejścia do sali i zajęcia stanowiska do ćwiczeń (z zachowaniem dystansu 1,5m), należy zakrywać nos i usta масечką lub przyłbicą.
 13. W pomieszczeniach dydaktycznych, w których odbywają się zajęcia nie mogą przebywać osoby postronne.
 14. W przypadku zajęć, w których można utrzymać dystans minimum 1,5 metra możliwe jest zdjęcie масечек.
 15. W zajęciach dydaktycznych mogą brać udział tylko osoby, które nie wykazują objawów chorobowych.
 16. Na początku zajęć odbywających się w siedzibie Uczelni nauczyciel informuje studentów o konieczności powiadomienia o wszystkich symptomach zagrożenia epidemicznego.
Komunikat powinien zawierać następujące treści:
„ Jeśli wystąpił którykolwiek z poniższych przypadków:
- w ciągu 14 dni poprzedzających zajęcia zdiagnozowano u Pana/i COVID-19;
- w ciągu 14 dni poprzedzających zajęcia wystąpił którykolwiek z objawów COVID-19 tj.: gorączka, kaszel, duszności;
- w ciągu 14 dni poprzedzających zajęcia był Pan/i w bliskim kontakcie z osobą, u której zdiagnozowano COVID-19,
obowiązkowe jest powiadomienie o tym fakcie prowadzącego zajęcia.
Jeśli którykolwiek z powyższych przypadków wystąpi przed kolejnymi zajęciami, nakłada się obowiązek powiadomienia o tym fakcie prowadzącego zajęcia tak szybko, jak to możliwe.”
 17. Studenci są zobowiązani do niezwłocznego powiadomienia nauczyciela akademickiego o wystąpieniu objawów mogących świadczyć o zakażeniu koronawirusem.
 18. Podczas zajęć należy korzystać wyłącznie z przydzielonych przyborów (maty, hantle, skakanki, taśmy, rakiety tenisowe itp.) i nie wolno się nimi wymieniać bez uprzedniej dezynfekcji. W miarę możliwości zalecane jest stosowanie własnych mat oraz ręczników podczas ćwiczeń.
 19. Sprzęty używane podczas ćwiczeń (sztangi, gryfy, hantle, stanowiska w siłowni itp.) powinny być rozstawione w odległości co najmniej 1,5 m od siebie i dezynfekowane po każdym użyciu.
 20. Zalecane jest częste wietrzenie sali.
 21. Obsługa studentów w sekretariacie SWFiS odbywa się za pomocą poczty elektronicznej lub kontaktów telefonicznych. W wyjątkowych sytuacjach możliwa jest wizyta studenta w siedzibie jednostki.